



HK

Helena Kavaliunas

Semana da Musculatura Invisível

www.helenakavaliunas.art.br

14

21

28

Atenção

Esse arquivo faz parte da experiência:
“Semana da Musculatura” Invisível da
artista visual, Helena Kavaliunas.

Está disponível no site:
www.helenakavaliunas.art.br

Para acessar a página
clique no ícone abaixo:



Músculo do Propósito Encarnado

Frase-provocação:

"Seu propósito não é uma frase de LinkedIn. É o que faz seu corpo vibrar."

Reflexão do dia:

Quando você se sente mais vivo? O que te emociona de verdade?

Micro exercício

Hoje, escreva uma pequena declaração de propósito vivo, começando com:
"Eu quero mover o mundo quando..."

Guarde essa frase.
Leia antes de dormir.

HK

