



HK

Helena Kavaliunas

Semana da Musculatura Invisível

www.helenakavaliunas.art.br

14

21

28

Atenção

Esse arquivo faz parte da experiência:
“Semana da Musculatura” Invisível da
artista visual, Helena Kavaliunas.

Está disponível no site:
www.helenakavaliunas.art.br

Para acessar a página
clique no ícone abaixo:



Músculo da Curiosidade

Frase-provocação:

"O profissional do futuro não é quem sabe tudo, mas quem quer descobrir tudo."

Reflexão do dia:

Qual foi a última pergunta genuína que você fez - sem já saber a resposta?



HK

Micro exercício

Escolha alguém do seu convívio e faça 3 perguntas inesperadas sobre suas paixões, sonhos ou medos.

Só escute.
Sem julgar.
Apenas acolha.