



HK

Helena Kavaliunas

Semana da Musculatura Invisível

www.helenakavaliunas.art.br

14

21

28

Atenção

Esse arquivo faz parte da experiência:
“Semana da Musculatura” Invisível da
artista visual, Helena Kavaliunas.

Está disponível no site:
www.helenakavaliunas.art.br

Para acessar a página
clique no ícone abaixo:



Músculo do Pertencimento

Frase-provocação:

"Pertencer é ser visto e acolhido como se é. Sem disfarce, sem performance."

Reflexão do dia:

Em quais espaços você sente que pode ser inteiro?

Micro exercício

Hoje, reconheça alguém com sinceridade. Pode ser uma mensagem, um elogio real, um "eu vejo você".

Essa conexão é o fio que costura a rede invisível do pertencimento.

